تعرّف على الرياضات الـ28 في أوليمبياد ريو دي جانيرو

كتبه أيهم المدرس | 5 أغسطس ,2016

ساعاتٌ معدودةٌ تفصلنا عن افتتاح الحدث الرياضيّ العالميّ الأبرز، ذلك الحدث الذي يولّي ملايين المتابعين حول العالم وجوههم شطره كلّ 4 أعوام، ليمتّعوا ناظريهم بمشاهدة مختلف الألعاب الرياضيّة، ومتابعة أروع المنافسات الفرديّة والجماعيّة التي تحبس الأنفاس، بين نخبة من أفضل رياضي المعمورة، الذين وفدوا إلى القرية الأوليمبيّة، بغية إثبات حضورهم وجدارتهم في المحفل الرياضيّ العالميّ الأبرز: دورة الألعاب الأوليمبيّة الصيفيّة، والتي تستضيف مدينة ريو دي جانيرو البرازيليّة فعّاليّات نسختها الحاليّة، في الفترة الممتدّة بين 5 و21 من شهر أغسطس الجارّي، وبمشاركة 11239 رياضيًّا من 207 دولة.

28 رياضةً مختلفة، تتفرّع عنها 306 فعّاليّات، منها الفرديّة التي تعتمد على جهد الفرد المحض، ومنها الجماعيّة التي يفوز فيها الفريق الأفضل والأكثر تجانسًا، سنلقي عليها الضوء فيما يلي، من خلال تقريرنا الذي يشمل جميع الرياضات والمسابقات التي يتضمّنها المنهاج الأوليمبي لدورة ألعاب ريو دي جانيرو الصيفيّة:

1- كرة القدم: بدأت فعّاليّاتها بالفعل في 3 أغسطس، وهي تتضمّن مسابقتين منفصلتين للرجال والسيّدات، يشارك في كلٍّ منهما 16 منتخبًا، علمًا بأن مسابقة الرجال مخصّصةٌ للمنتخبات الأوليمبيّة دون 23 عامًا، مع إمكانيّة مشاركة 3 لاعبين فقط فوق 23 عامًا مع كلّ منتخب، وتعتبر فرق: البرازيل، الآرجنتين، ألمانيا، والمكسيك للرجال، والولايات المتّحدة، كندا، وفرنسا للسيّدات، أبرز المرشّحين لحصد الميداليّات، ويقام نهائي الرجال في 20 أغسطس بملعب ماراكانا، فيما يسبقه بيومٍ واحدٍ نهائي السيّدات.

2- كرة السّلة: تتضمّن فعّاليّاتها مسابقتين منفصلتين للرجال وللسيّدات، تنطلقان في 6 أغسطس، ويشارك في مسابقة الرجال 12 فريقًا، أبرزها: الولايات المتّحدة، إسبانيا، وفرنسا، كما يشارك 12 فريقًا في مسابقة السيّدات أبرزها: الولايات المتّحدة، فرنسا، وصربيا، ويقام نهائي الرجال في 21 أغسطس، ويسبقه بيومٍ واحدٍ نهائي السيّدات.

3- كرة اليد: تضمّ فعّاليّاتها مسابقتين منفصلتين للرجال وللسيّدات، حيث يشارك في كلّ مسابقةٍ 12 فريقًا، أبرزها في فئة الرجال: فرنسا، ألمانيا، السّويد، وقطر، وفي السيّدات: النرويج، إسبانيا، كوريا الجنوبيّة، ومونتينيجرو، علمًا بأن مباراة نهائي الرجال ستقام في 21 أغسطس، بعد يومٍ واحدٍ من مباراة نهائي السيّدات.

4- الكرة الطائرة: وتضم فعّاليّاتها 4 مسابقات: منها مسابقتان منفصلتان للرجال وللسيّدات داخل الصالات، يشارك في كلٍّ منهما 12 منتخبًا، أبرزها الولايات المتّحدة، روسيا، إيطاليا والبرازيل لدى الرجال، والصّين، اليابان، الولايات المتّحدة، والبرازيل لدى السيّدات، والمسابقتان الباقيتان خاصّتان بالكرة الطائرة الشاطئيّة، حيث يشارك 24 فريقًا في كلٍّ من مسابقتي الرجال والسيّدات، على أن يكون عدد لاعبي كلّ فريق: 2 فقط.

نجم التنس البريطانيّ أندي موراي حامل لقب الفرديّ في الأوليمبياد الماضي

5- كرة المضرب (التنس): وتتضمّن فعّاليّاتها 5 مسابقات: فردي الرجال، فردي السيّدات، زوجي الرجال، زوجي السيّدات، والزوجي المختلط، ويتواجد فيها نخبةٌ من عظماء اللعبة، كالصربي نوفاك دجوكوفيتش، الإسباني رافائيل نادال، والبريطاني أندي موراي لدى الرجال، والأمريكيّة سيرينا ويليامس، الألمانيّة أنجليكة كيربر، والإسبانيّة غاربين موجوروزا لدى السيّدات.

6- تنس الطاولة (البينغ بونغ): وتتضمّن فعّاليّاتها 4 مسابقات: فردي الرجال، فردي السيّدات، فرق الرجال، وفرق السيّدات، حيث يضمّ كلّ فريقٍ 3 لاعبين، ويعتبر أبطال وبطلات الصّين هم المرشّحون الأوفر حظًّا للسيطرة على ميداليّات هذه اللعبة.

7- الريشة الطائرة (Badminton): وتتضمّن فعّاليّاتها 5 مسابقات: فردي الرجال، فردي السيّدات، زوجي الرجال، زوجي السيّدات، والزوجي المختلط، ويُتوقّع أن تشهد منافسات هذه اللعبة سيطرةً صينيّةً مطلقة.

8- الهوكي: والمقصود بها الهوكي على أرضيّةٍ صلبةٍ وليس على الجليد، وتتضمّن فعّاليّاتها مسابقتين منفصلتين للرجال وللسيّدات، يشارك في كلٍّ منهما 12 فريقًا، أبرزها: ألمانيا، هولندا، وأستراليا لدى الرجال، وهولندا، الآرجنتين، وبريطانيا لدى السيّدات.

9- الرجبي: وتتواجد هذه الرياضة في الألعاب الأوليمبيّة لأوّل مرّةٍ منذ عام 1924، ولكنّ عدد اللاعبين يختلف في النسخة الحاليّة حيث يبلغ 7 في كلّ فريق، وتشمل فعّاليّات الرجبي مسابقتين منفصلتين للرجال والسيّدات، يشارك في كلٍّ منهما 12 منتخبًا، أبرزها: نيوزلندا، جنوب إفريقيا، وجزر الفيجي لدى الرجال، وكندا، أستراليا، ونيوزلندا لدى السيّدات.

10- الجولف: وتتواجد في الألعاب الأوليمبيّة للمرّة الأولى منذ عام 1904، وتتضمّن فعّاليّاتها مسابقتين فرديّتين منفصلتين للرجال والسيّدات، علمًا بأن عدد المشاركين في كلّ فعّاليّة يبلغ 60 رياضيًّا ورياضيّة.

العدّاء الجامايكيّ الأسطوريّ أوسين بولت

11- ألعاب القوى: وتعتبر رياضاتها ذات الفعّاليّات الأضخم في الأوليمبياد، حيث تتضمّن 47 مسابقةً، بواقع 24 للرجال و23 للسيّدات، تقسم كما يلي:

مسابقات العدو داخل المضمار: وتتضمّن 24 سباقًا لمختلف المسافات، التي تبدأ ب 100 متر، وتنتهي عند 10 آلاف متر، ويتميّز بعضها بوجود حواجز وموانع، كما يوجد بينها سباقا تتابعٍ خاصّان بالفرق، ويُعتبر عدّاؤو جامايكا، وفي مقدّمتهم الأسطورة أوسين بولت، أبرز المرشّحين لحصد جوائز سباقات المسافات القصيرة خاصّةً، مع منافسةٍ متوقّعةٍ من عدّائي الولايات المتّحدة وبريطانيا، فيما يتفّوق العدّاؤون الأفارقة على أقرانهم في سباقات المسافات الطّويلة.

مسابقات الطّريق: وتتضمّن سباقي ماراتون و3 سباقات مشي.

مسابقات الوثب والرمي: وتتضمّن 16 مسابقةً للألعاب التالية: الوثب العالي، الوثب الطّويل، الوثب الثّلاثي، الوثب بالزّانة، رمي الرمح، رمي الجلّة، رمي المطرقة، ورمي القرص.

المسابقات المركّبة: وتشمل مسابقتي: العشاري للرجال، والسّباعي للسيّدات.

12- الملاكمة: وتتضمّن فعّاليّاتها 13 مسابقةً، منها 10 للرجال و3 للسيّدات، وذلك بحسب الأوزان، التي تبدأ عند الرجال بوزن 49كغ وتنتهي بالوزن المفتوح (فوق ال91كغ)، أمّا مسابقات السّيّدات فتقتصر على 3 أوزان هي: 51، 60، و75كغ، ويعتبر ملاكمو وملاكمات: كوبا، بريطانيا، روسيا، أوكرانيا، وكازاخستان، أبرز المرشّحين لخطف ميداليّات الملاكمة.

13- المصارعة: وتتضمّن فعّاليّاتها 18 مسابقةً: 12 للمصارعة الحرّة و6 للمصارعة الرومانيّة، حيث تقسم مسابقات المصارعة الحرّة بالتساوي بين الرجال والسيّدات بحسب الأوزان، التي تبدأ لدى

الرجال بوزن 57 كغ وتنتهي ب125 كغ، ولدى السيّدات تبدأ ب48 كغ وتنتهي ب75 كغ، أمّا مسابقات المصارعة الرومانيّة فتقتصر على الرجال فقط في 6 أوزانٍ، تبدأ عند 59 كغ وتنتهي عند 130 كغ، ويعتبر مصارعو: روسيا، إيران، أذربيجان، وتركيا، ومصارعات: اليابان وروسيا هم الأوفر حظًّا لانتزاع ميداليّات اللعبة.

14- الجودو: وتتضمّن فعّاليّاتها 14 مسابقةً بحسب الأوزان، موزّعةً بالتساوي بين الرجال والسيّدات، حيث تبدأ أوزان الرجال ب60كغ وتنتهي بالوزن المفتوح (فوق 100كغ)، وتبدأ أوزان السيّدات ب48 كغ وتنتهي بوزن (فوق 78 كغ)، ويُعتبر أبطال وبطلات: روسيا، فرنسا، كوريا الجنوبيّة، واليابان، أبرز المرشّحين للفوز بميداليّاتها.

15- التايكواندو: وتتضمّن فعّاليّاتها 8 مسابقاتٍ بحسب الأوزان، 4 للرجال تبدأ بوزن 58كغ وتنتهي بوزن (فوق 80كغ)، ومثلها للسيّدات تبدأ بوزن 49كغ وتنتهي بوزن (فوق 67كغ)، ويُعتبر رجال: إسبانيا، إيطاليا، وتركيا، وسيّدات الصين وكوريا الجنوبيّة، أبرز المرشّحين لحصد ميداليّاتها.

16- رفع الأثقال: وتتضمّن فعّاليّاتها 15 مسابقة، 8 للرجال بحسب الأوزان التي تبدأ ب56كغ وتنتهي بوزن (فوق ال105كغ)، و7 للسيّدات تبدأ بوزن 48كغ وتنتهي بوزن (فوق ال75كغ)، ويُنتظر أن تنحصر ميداليّات هذه اللعبة بين ربّاعي: الصّين، روسيا، وكازاخستان.

17- الجمباز: وتنقسم فعّاليّاتها إلى 3 أقسام: الجمباز الفنّي: وعدد مسابقاته 8 للرجال و6 للسيّدات، والجمباز الإيقاعي: وعدد مسابقاته 2 للسيّدات فقط، وجمباز القفز (ترامبولين): ويتضمّن مسابقتين منفصلتين للرجال والسيّدات، ويعتبر لاعبو ولاعبات: الصّين، روسيا، والولايات المتّحدة، أبرز المرشّحين لحصد ميداليّات الجمباز.

18- المبارزة: وتتضمّن فعّاليّاتها 10 مسابقاتٍ بالمناصفة بين الرجال والسيّدات، في 3 ألعابٍ هي: سلاح الشيش، سيف المبارزة، والسّيف العربي، ويُنتظر أن ينحصر التنافس على ميداليّاتها بين أبطال: إيطاليا، كوريا الجنوبيّة، والصّين.

19- الرماية بالأسلحة النّاريّة (Shooting): وتتضمّن فعّاليّاتها 15 مسابقةً بواقع 9 للرجال و6 للسيّدات، في 3 ألعابٍ هي: الرمي بالمسدّس، الرمي بالبندقيّة، والرمي بسلاح الصّيد على الأطباق الطائرة، ويُعتبر رماة كوريا الجنوبيّة وإيطاليا، وراميات الصّين والولايات المتّحدة، أبرز المتنافسين المتوقّعين على ميداليّات الرماية.

20- الرماية بالقوس والنشّاب (Archery): وتتضمّن فعّاليّاتها 4 مسابقاتٍ للفردي والفرق مناصفةً بين الرجال والسيّدات، ويُنتظر أن تنحصر ميداليّاتها بين أبطال: كوريا الجنوبيّة، الصّين، اليابان، وإيطاليا.

جانبٌ من منافسات الفروسيّة في أوليمبياد لندن الماضي

21- الفروسيّة: وتتضمّن فعّاليّاتها 6 مسابقاتٍ في 3 ألعابٍ هي: الترويض، قفز الحواجز، والمسابقة الثلاثيّة، حيث تحظى كلّ لعبةٍ بمسابقةٍ للأفراد وأخرى للفرق، علمًا بأنّ جميع منافسات الفروسيّة تشمل الفرسان والفارسات معًا، ويعتبر فرسان: فرنسا، بريطانيا، ألمانيا، سويسرا، وهولندا، أبرز المرشّحين لانتزاع ميداليّات الفروسيّة.

22- الدّرّاجات الهوائيّة: وتتضمّن فعّاليّاتها 18 مسابقةً مناصفةً بين الرجال والسيّدات، منها: 4 لسباقات الطريق، 2 لسباقات الدّرّاجات الجبليّة، 2 لسباقات دراجات الاختراق BMX، و10 لسباقات المضمار Track، ويُعتبر درّاجو: بريطانيا، ألمانيا، وفرنسا، أبرز المرشّحين للفوز بميداليّات اللعبة.

23- سباق الزوارق (Canoeing): وتتضمّن فعّاليّاته 16 مسابقةً بواقع 11 للرجال و5 للسيّدات، في لعبتي: السباق السريع Sprint، والمتعرّج Salom، ويُنتظر أن ينحصر التنافس على ميداليّات سباقات الزوارق بين أبطال: ألمانيا، المجر، بريطانيا، فرنسا، وروسيا.

24- الإبحار بالقوارب الشّراعيّة (Sailing): وتشمل فعّاليّاته 10 مسابقاتٍ تختلف بحسب المسافة ونوعيّة القوارب، 5 منها خاصّةٌ بالرجال و4 للسيّدات ومسابقةٌ واحدةٌ للجنسين معًا، ويُعتبر أبطال أستراليا وبريطانيا، وبطلات إسبانيا ونيوزلندا، أبرز المرشّحين لحصد ميداليّات الإبحار.

25- التجديف (Rowing): وتشمل فعّاليّاته 14 مسابقة، 8 للرّجال و6 للسيّدات، وتتنوّع السباقات تبعًا لعدد المجدّفين وشكل مسار السّباق، ويُنتظر أن تشهد مسابقات التجديف تنافسًا محتدمًا بين أبطال: بريطانيا، ألمانيا، ونيوزلندا.

أسطورة السبّاحة الأمريكيّ مايكل فيليبس

26- الرياضات المائيّة (Aquatics): وتنقسم فعّاليّاتها إلى 4 أقسامٍ مختلفة:

الغطس: وتتضمّن فعّاليّاته 8 مسابقاتٍ بالمناصفة بين الرجال والسيّدات.

السّباحة المتزامنة (Synchronized Swimming): وتتضمّن مسابقتي فرديّ وفرقٍ للسّيّدات فقط.

كرة الماء: وتتضمّن مسابقتين منفصلتين للرجال والسيّدات، حيث يشارك 12 منتخبًا في مسابقة الرجال، أبرزها: كرواتيا، إيطاليا، وصربيا، مقابل 8 منتخباتٍ في مسابقة السيّدات، أبرزها: الولايات المتّحدة، إسبانيا، وأستراليا.

السباحة: وتتضمّن فعّاليّاتها 34 مسابقةً في 7 أنواعٍ مختلفةٍ من السّباحة هي: السباحة الحرّة، الظّهر، الصّدر، الفراشة، المتنوّع، سباق التتابع، وسباق الماراتون في حوض مفتوح، ويُعتبر سبّاحو الولايات المتّحدة، وعلى رأسهم الأسطورة مايكل فيليبس، أبرز المرشّحين لحصد ميداليّات السباحة، مع منافسةٍ متوقّعةٍ من أبطال: الصّين، أستراليا، وفرنسا.

27- الثلاثي (Triathlon): مسابقتان منفصلتان للرجال والسيّدات، تشمل كلٌّ منهما 3 منافساتٍ مختلفةٍ تُقام على مدى 3 أيّام، وهي: السباحة لمسافة 1,5كم، قيادة الدّراجة لمسافة

43كم، والعدو لمسافة 10كم، ويفوز في النهاية من يجمع عدد النقاط الأكبر في المنافسات ال3.

28- الخماسي الحديث (Modern Pentathlon): مسابقتان منفصلتان للرجال والسيّدات، تشمل كلٌّ منهما 5 منافساتٍ مختلفةٍ تُقام على مدى 3 أيّامٍ، وهي: الرماية (بالمسدّس)، المبارزة (بسلاح السّيف)، السّباحة (200م حرّة)، الفروسيّة (قفز حواجز)، العدو (3,2كم سباق الضاحية)، ويتوّج بالذّهب من يحرز عدد النقاط الأعلى في مجموع المنافسات ال5.

رابط المقال : https://www.noonpost.com/13239/