

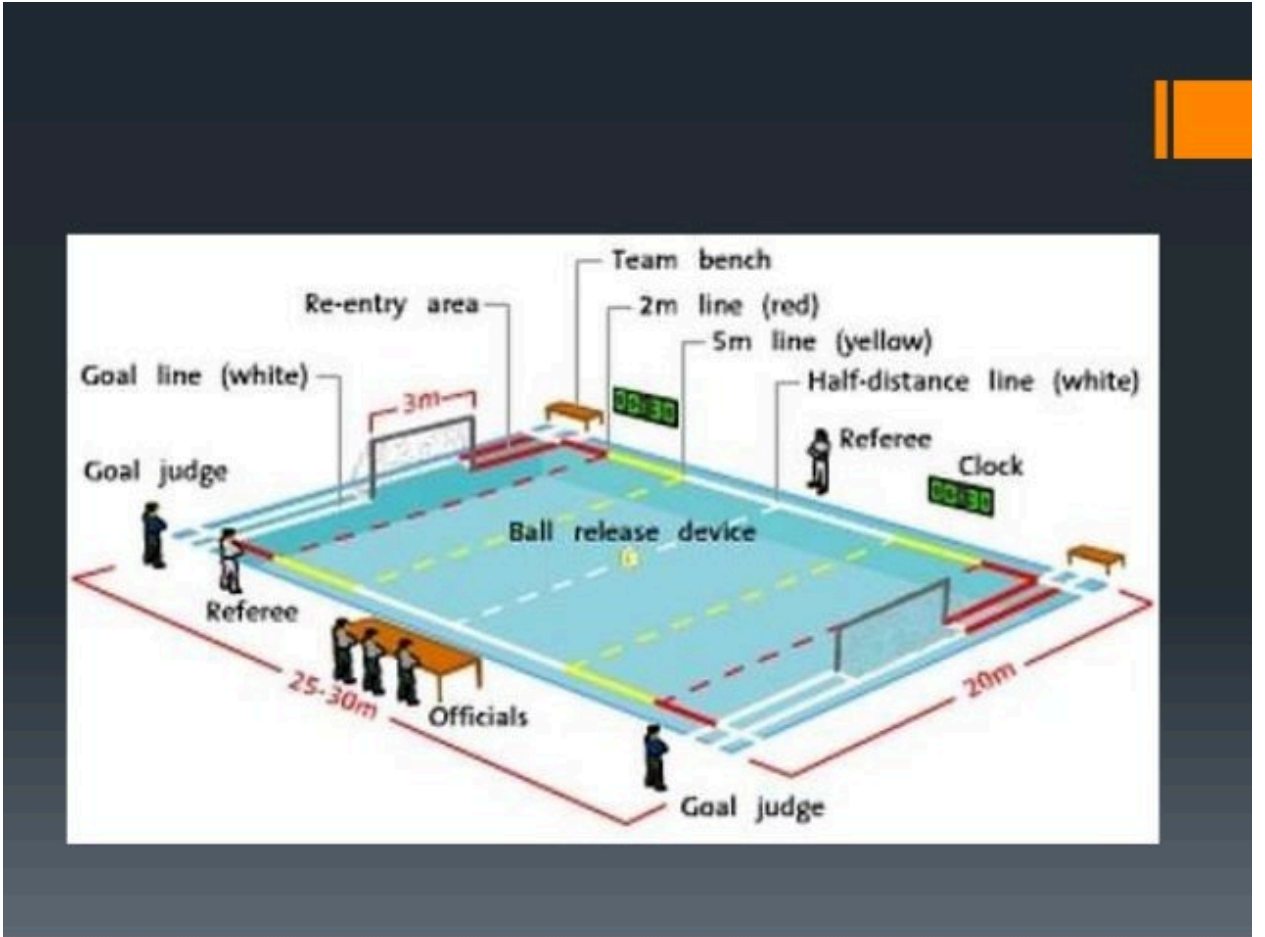
# كرة الماء: رياضة الصيف الممتعة

كتبه أيهم المدرس | 22 يونيو 2017



مجموعة من الأصدقاء يتقاذفون الكرة بينهم داخل أحد أحواض السباحة أو في البحر، لا بد أنكم شاهدتم ذلك المشهد أو كنتم جزءًا منه في يوم من الأيام!

إنهم باختصار يمارسون لعبة كرة الماء "Water Polo"، تلك الرياضة التي يلجأ إليها الكثيرون، بغية الهرب من حر الصيف إلى برودة الماء من جهة، ولضمان المتعة والمشاركة والحماس عبر لعب الكرة من جهة أخرى، سنقف عندها مطولاً فيما يلي، لتتعرف على أسسها وقوانينها وطريقة ممارستها على المستوى الاحترافي، ونستعرض أبرز مسابقاتها العالمية وبطولاتها وأبطالها، بعد أن نعرض على أصل اللعبة وتاريخ ظهورها.



رسمٌ توضيحيٌّ يبين أبعاد ملعب كرة الماء

قد تبدو لعبة كرة الماء سهلةً للعيان، ربما هي كذلك بشكلها الشعبي البسيط الخالي من القوانين، ولكنها ليست كذلك على المستوى الاحترافي، فهي واحدةٌ من أكثر الألعاب الجماعية صعوبةً، نظرًا لما تتطلبه في ممارستها من مهارات، ليس أقلها إتقان السباحة والوقوف والتحرك داخل الماء، فضلًا عن مهارات الاحتفاظ بالكرة وتمييرها وتسديدها.

تُعتبر كرة الماء من الألعاب الجماعية الصعبة الممارسة على المستوى الاحترافي

وتُمارس اللعبة عبر كرة مطاطية يتراوح وزنها بينها 400 و450غ، ومحيطها بين 68 و71سم، ضمن حوض مائي مستطيل الشكل، يتراوح طوله بين 25 و30 مترًا، وعرضه 20 مترًا، فيما لا يقل عمق المياه فيه عن 180 سم، ويُثبت في طرفيه مرميان على سطح الماء، بعرض 3 أمتار وارتفاع 90 سم، وتوضع علاماتٌ ملونةٌ على أطراف الملعب لتحديد الخطوط الرئيسية والمسافات، فتكون العلامات البيضاء لتحديد خط المنتصف وخطي الرمي، والحمراء لتحديد منطقتي حارسي الرمي ببعد مترين عن الرمي، والصفراء لتحديد منطقتي الجزاء ببعد 5 أمتار عن الرمي.

**WATER POLO** An athlete prepares to throw the floating ball to a team-mate in a water polo match.



**Duration**, 4 x 8mins periods, if necessary extra time & penalty shoot outs.

**WATER POLO**

**Waterproof floating ball**



**Men's ball**  
22.6cm  
**Women's ball**  
21.3cm  
**Weight**  
400-450g

**Cap**  
shows team & number

**Ear protectors**

**PLAYING AREA**

**Midline**  
marked by white buoys

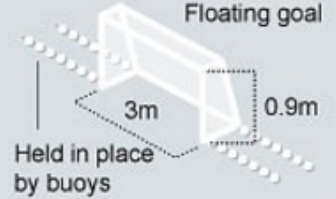


**TEAMS**

**1x keeper**  
**6x substitutes**

**2x referees**, 1 either side  
**2x goal judges**, 1 on each

**THE GOAL**



رسمٌ توضيحيٌّ يبين عدد لاعبي كرة الماء وتوزعهم

ويتألف فريق كرة الماء الأساسي من 6 لاعبين وحارس مرمى، إضافةً إلى مثلهم من البدلاء الذين يمكنهم المشاركة في أي وقت من المباراة، ويرتدي اللاعبون لباس سباحة من قطعة واحدة، ويضعون على رؤوسهم قبعات بلاستيكية تُظهر أرقامهم وشعار فريقهم ولونه، ويُمنع ارتداء أي ألبسة أخرى أو قلائد أو خواتم معدنية، كما يحظر على اللاعبين دهن أجسامهم بالزيوت أو أي مواد لزجة.

يتألف فريق كرة الماء الأساسي من 6 لاعبين وحارس مرمى

ويبلغ زمن المباراة 32 دقيقة لعب فعلية، مقسمةً على 4 أشواط مدة كل منها 8 دقائق، تفصل بينها 3 استراحات مدة كل منها دقيقتين، ويُحسم التعادل عبر وقت إضافي مدته 3 دقائق، ثم عبر ركلات الجزاء الترجيحية في حال استمرار التعادل، ويحق لكل مدرب طلب وقتين مستقطعين خلال زمن المباراة، مدة كل منهما دقيقة واحدة.

ويُدير المباراة حكمان رئيسيان يوجدان على طرفي الحوض، يُزود كلٌّ منهما بعصاة طويلة تحمل رايةً ملونةً يستعملانها عند اتخاذ القرارات إلى جانب الصافرة، ويساعدهما عددٌ من الحكام والقضاة حول الملعب، مهمتهم تسجيل الأخطاء ومراقبة التبديلات والأهداف، إضافةً إلى ضبط زمن المباراة الفعلي دون التوقفات.





## الكرة الحالية المستخدمة في منافسات كرة الماء

وتحكم مباراة كرة الماء قوانين صارمة، منها منع استخدام اليدين معًا في الإمساك بالكرة إلا لحراس المرمى، وحظر الغطس أو إخفاء الكرة تحت الماء، وتحديد مدة الهجمة لكل فريق بـ30 ثانية، وعدم احتساب الأهداف إلا بعد تمرير الكرة بين لاعبين أو أكثر من الفريق، وعدم السماح للاعبين بدخول منطقة المترين عدا حراس المرمى، إضافةً إلى منع الضرب والمسك ورش المياه عمدًا في وجه الخصوم.


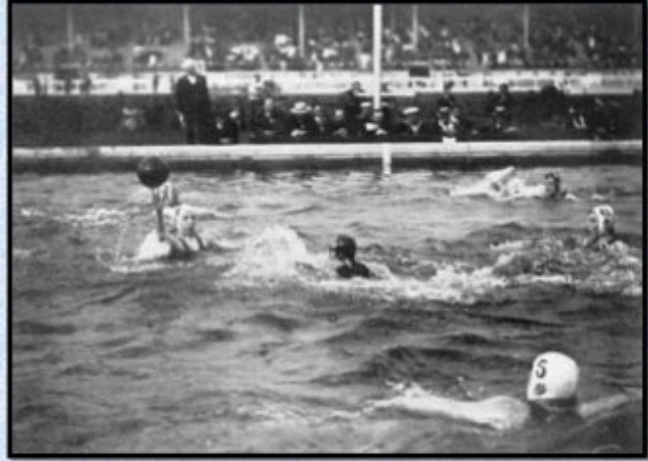
يبلغ زمن مباراة كرة الماء 32 دقيقة لعب فعليّة مقسمةً على 4 أشواط

ويُعاقب الفريق الذي يرتكب أحد لاعبيه مخالفةً باحتساب ركلة حرة مباشرة للفريق الخصم، أو ركلة جزاء إذا كانت المخالفة داخل منطقة الـ5 أمتار، كما يُعاقب اللاعب الذي يرتكب خطأً متعمدًا

بالاستبعاد المؤقت، حيث يبقى فريقه بـ5 لاعبين في الملعب حتى تسجيل هدف أو مرور مدة 45 ثانية، وعند تكرار استبعاد اللاعب مؤقتًا 3 مرات، يُستبعد نهائيًا من المباراة، على أن يشارك بديل له بعد مرور 45 ثانيةً على استبعاده أو بمجرد تسجيل هدف.

# ORIGIN

- ✓ SCOTLAND, 19th CENTURY
- ✓ WILLIAM WILSON

- ✓ "WATER RUGBY"
- ✓ LONDON WATER POLO LEAGUE
- ✓ WIDELY POPULAR

الإسكتلندي ويليام ويلسون مؤسس لعبة كرة الماء

ولم تأت جميع تلك القوانين دفعةً واحدة، بل نتاج لتطور اللعبة عبر أكثر من 150 عامًا، حيث تعود جذور تلك اللعبة التاريخية إلى أواسط القرن الـ19، عندما كان الإنجليز والإسكتلنديون يمارسون لعبةً شبيهةً بها تُدعى "رجبي الماء"، بقوانين مماثلة للعبة الرجبي التقليدية التي كانت معروفةً آنذاك، قبل أن يظهر أحد أبطال السباحة الإسكتلنديين ويُدعى **ويليام ويلسون**، ويخترع قوانين خاصة باللعبة، ويغير اسمها لتصبح: كرة الماء Water Polo".

يعود تاريخ ظهور لعبة كرة الماء بشكلها الحالي إلى أواسط القرن الـ19

وطارت شهرة اللعبة الوليدة بين الجزر البريطانية، فأصبح لها أندية ومبارياتها وبطولاتها، ويذكر التاريخ أن أول مباراة في كرة الماء وفق قوانينها الجديدة لعبت في نادي لندن للسباحة عام 1873، فيما شهد عام 1888 انطلاق أول بطولة رسمية بكرة الماء وهي دوري مدينة لندن، أما أول مباراة

دولية في اللعبة، فجمعت بين منتخي إنجلترا وإسكتلندا عام 1890، وانتهت بفوز أصحاب القلوب الشجاعة بـ4 أهداف نظيفة.



# FINA

WATER IS OUR WORLD

الشعار الرسمي للاتحاد الدولي للرياضات المائية FINA

ولم تبق ممارسة كرة الماء مقصورةً على المملكة المتحدة، بل شقت اللعبة طريقها نحو بقية بلدان العالم، فمورست في كندا والولايات المتحدة، وفي عدد من البلدان الأوروبية كألمانيا وفرنسا وإيطاليا وبلجيكا والنمسا والمجر، في العقد الأخير من القرن الـ19، قبل أن تصبح اللعبة عالميةً بامتياز، عقب اعتمادها ضمن المنهاج الخاص بالألعاب الأولمبية اعتبارًا من عام 1900، لتصبح واحدةً من أقدم الألعاب الجماعية المعتمدة في الدورات الأولمبية.

دخلت كرة الماء منهاج الألعاب الأولمبية منذ عام 1900 كواحدة من أقدم

## الألعاب الجماعية المعتمدة أولمبيًا

وشهد عام 1908 حدثًا بارزًا في تاريخ اللعبة، تمثل بتأسيس الاتحاد الدولي للرياضات المائية "FINA"، الذي تولى تنظيم المسابقات الخاصة باللعبة، والتي بقيت مقتصرًا على المنافسات الأولمبية حتى عام 1973، الذي شهد إطلاق بطولة العالم للألعاب المائية، والتي تُعد لعبة كرة الماء إحدى فعاليتها الدائمة منذ انطلاقتها وحتى الآن.

واعتبارًا من عام 1979، أطلقت FINA مسابقةً عالميةً مختصةً باللعبة تحت اسم "كأس العالم لكرة الماء"، وأضافت مسابقةً رابعةً للعبة اعتبارًا من عام 2002، هي الدوري العالمي لكرة الماء، الذي يُقام بشكل سنوي على مدار العام.



جانب من منافسات كرة الماء في أولمبياد ريو 2016

وإذا نظرنا إلى أبرز المنتخبات التي احتكرت بطولات كرة الماء عبر تاريخها، نجد في مقدمتها المجر، التي تزخر سجلاتها بـ9 ألقاب أولمبية، و3 ألقاب في بطولة العالم للألعاب المائية، ومثلها في كأس العالم، وتنافسها على الريادة جارتها صربيا وريثة يوغسلافيا السابقة، التي تتضمن خزائنها 4 ألقاب أولمبية، و5 في بطولة العالم للألعاب المائية، ومثلها في كأس العالم، فضلًا عن سيطرتها المطلقة على مسابقة الدوري العالمي منذ انطلاقتها، حيث أحرز الصرب لقبها 10 مرات.

تعتبر المجر وصربيا لدى الرجال، وأمريكا وهولندا لدى السيدات، أبرز القوى العالمية التاريخية في لعبة كرة الماء



أما على صعيد السيدات، فتعتبر الأمريكيات أصحاب اليد الطولى في عالم اللعبة، حيث حققن لقبين أولبيين منذ اعتماد اللعبة أولبياً للسيدات عام 2000، و4 ألقاب في بطولة العالم للألعاب المائية، و3 في كأس العالم، فضلاً عن 10 ألقاب في الدوري العالمي، وتعتبر هولندا أبرز منافس للولايات المتحدة على رياضة كرة الماء النسائية، حيث تتضمن خزائنها لقباً أولبياً، وآخر في بطولة العالم للألعاب المائية، فضلاً عن 8 ألقاب في كأس العالم.



جانِبٌ من مباريات منتخب مصر لكرة الماء في أولبياد ريو الأخير

وأخيراً، نُعرج على واقع اللعبة في بلداننا العربية، فعلى الرغم من سهولة توفير متطلباتها وتجهيزاتها، لا تحظى كرة الماء بالاهتمام والدعم الكافيين، إذ تخلو خزائن جميع المنتخبات العربية من أي إنجاز يُذكر على الصعيد العالمي، سواءً على المستوى الأولي، أو على مستوى المسابقات العالمية الـ3 الأخرى، ويقتصر الظهور العربي في بطولات اللعبة على بعض الإطلاقات الخجولة للمنتخب المصري في الدورات الأولبية وبطولات العالم للألعاب المائية، ومثلها لبقية منتخبات عرب إفريقيا في مسابقة الدوري العالمي، علمًا أن جميع تلك المشاركات لم تر إلى مستوى التنافسية، وانتهت بالخروج من الأدوار الأولى.

رابط المقال : [/https://www.noonpost.com/18549](https://www.noonpost.com/18549)