

# دليل السلامة: طرق للنجاة من أي حادث قد تتعرض له أثناء قيادة السيارة

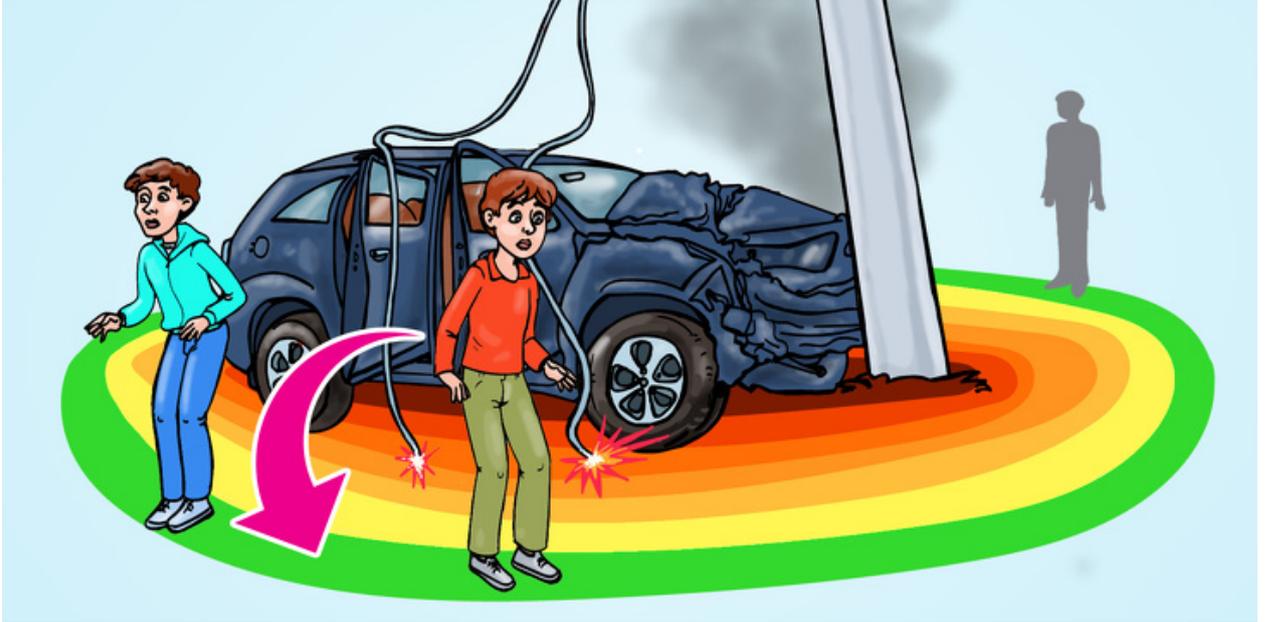
كتبه برايت سايد | 13 فبراير, 2020



ترجمة وتحرير: نون بوست

قدم أحد جنود البحرية السابقين في قوة نافي سيلز أهم نصائحه حول التعامل مع الموقف الذي تجد فيه نفسك محاصرًا في سيارة، حيث قال: “إذا أصبت بالذعر، فستفقد الأكسجين”. في الواقع، يمثل الحفاظ على هدوئك أحد الخطوات الأساسية للنجاة من كارثة في سيارتك. ولكن هناك بعض الأشياء الأخرى التي يجب أن تعرفها والتي ستوفر لك فرصة للبقاء على قيد الحياة في أسوأ الحالات. لذلك، أعد موقع برايت سايد دليل سلامة يجب على أي شخص يستخدم السيارة سواء كسائق أو راكب أن يقرأه ليكون مستعدًا في حالة حدوث خطر أثناء التنقل بالسيارة.

# سقوط عمود كهرباء على السيارة



يمثل سقوط أعمدة الكهرباء على السيارة حادثاً شائعاً في خضم عاصفة شديدة. والجدير بالذكر أن إطارات السيارات المطاطية تعمل كعازل للكهرباء، لذلك سيوفر لك البقاء في السيارة الأمان ومن الأفضل أن تحافظ على هدوئك وتطلب المساعدة.

ما الذي يجب عليك أن تفعله:

- إذا كان هناك حريق أو إصابة شديدة وكنت بحاجة إلى ترك السيارة، افتح الباب ولكن لا تلمس السيارة لأن الكهرباء انتقلت إلى كامل السيارة.
- إذا كان لديك سجادة أرضية مطاطية - معظمها مصنوع من مادة مطاطية - ضعها على الأرض بالخارج على أقصى مسافة تعتقد بأنه يمكنك القفز لها.
- اخلع أي ملابس طويلة قبل القفز. يجب ألا يلمس أي شيء ترتديه الأرض والسيارة في نفس الوقت وإلا فسوف تُصعق بالكهرباء.
- عندما تكون جاهزاً، اقفز بكلتا قدميك معاً، واهبط على السجادة.

# الانهيار الجليدي



في حال كنت تقود سيارتك وحدث انهيار جليدي، فلا يشكل البرد والثلج التهديد الأكبر، ولكن يجب أن تحذر من أحادي أكسيد الكربون الذي يمكن أن يدخل السيارة بسبب انسداد أنبوب ما والذي سيؤدي إلى الاختناق.

ما الذي يجب عليك أن تفعله:

- بادئ ذي بدء، أوقف تشغيل المحرك لتجنب تسرب أحادي أكسيد الكربون.
- إذا كانت سيارتك مغطاة، فلا تحاول فتح أي أبواب أو نوافذ، وذلك لأن الثلج سيملاً السيارة ولن تتمكن من إخراجها.
- بدلاً من ذلك، ابق في مكانك وحاول أن تحافظ على دفئك. ضع ساقيك بمقربة من صدرك واستخدم أي ملابس متوفرة. ستبقى السيارة دافئة لفترة من الوقت لأن الثلج يعد بمثابة عازل.
- الأهم من ذلك، تحكم في تنفسك، لأنه لديك كمية من الأكسجين ستكفيك لبضع ساعات، لذلك لا تهدرها بإشعال النار أو إشعال سيجارة.
- اضغط على بوق السيارة (الزمور) باستمرار حتى يلاحظك الناس.



لا تمثل السيارة أفضل مكان تختبئ فيه عندما تحدث العاصفة. بل يجب عليك أن تخرج منها وأن تركز في أسرع وقت ممكن للعثور على مأوى أو بنية مغطاة. ولكن قد لا تجد في بعض الأحيان أي شيء تختبئ فيه.

## ما الذي يجب فعله:

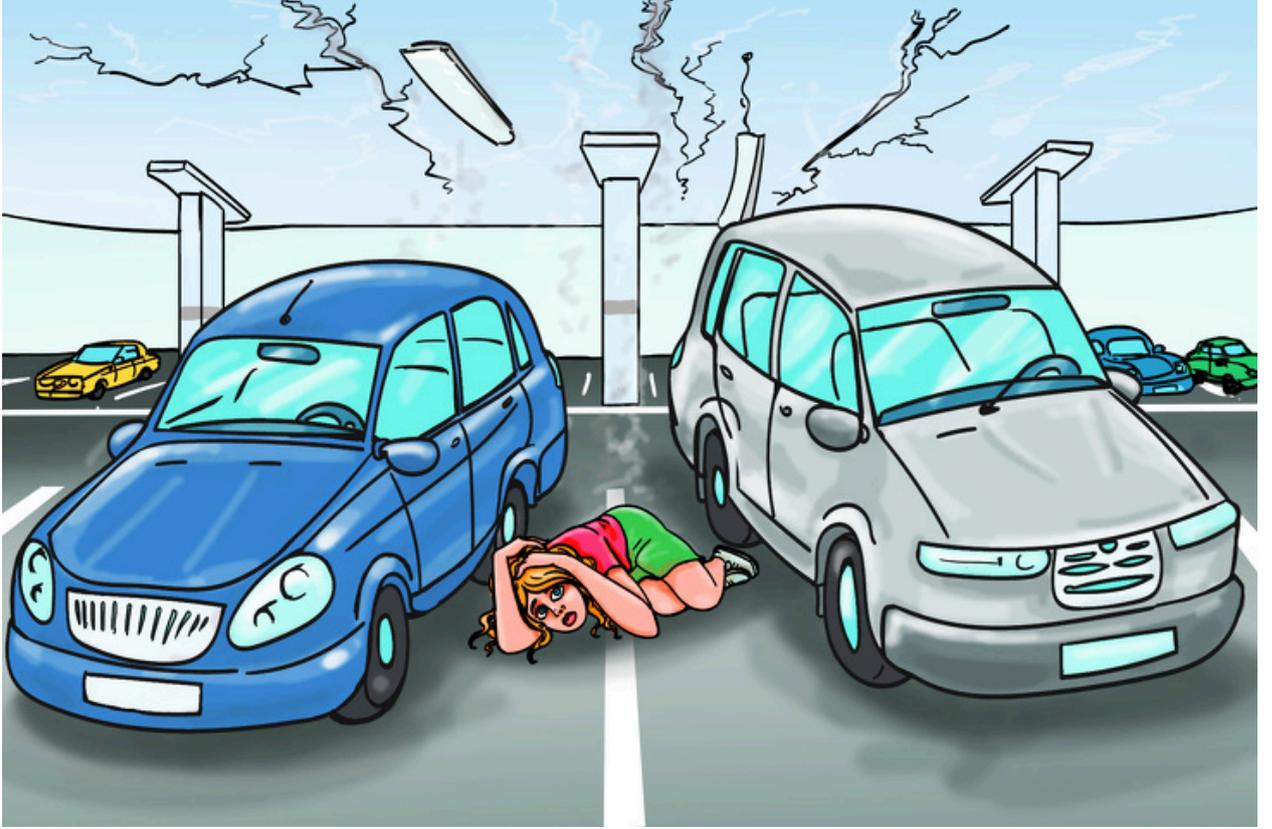
- عليك أن تقود بعيدًا عن مسار العاصفة، إما بالانحراف بنسبة 90 درجة إلى اليسار أو اليمين. يجب أن تكون قادرًا دائمًا على رؤية العاصفة في مرآة الرؤية الخلفية.
- إذا فات الأوان على ذلك، اخفض نوافذ السيارة لتجنب انكسار الزجاج عليك وانبطح إلى أدنى مستوى ممكن مع ارتداء حزام الأمان.



هذا الحادث صعب للغاية. وعلى عكس مواجهة العاصفة، إذا حوصرت في إعصار، فيجب عليك البقاء في السيارة بحثًا عن الأمان، ولكن حاول ألا تُحاصر وسط حركة المرور وسط المركبات الأخرى.

## ما الذي يجب عليك أن تفعله:

- حدد طرق الإخلاء، وحاول العثور على مخارج بديلة.
- ابتعد عن الإعصار فورًا، ولكن ليس بسرعة، لأن السرعة قد تتسبب في انزلاق السيارة بسبب الماء، مما يجعلك تفقد قدرة الجر والسيطرة على السيارة.
- لا تقد السيارة وسط الماء أبدا. ابحث دائمًا عن الرصيف حتى تحافظ على سلامتك، إذا لم تتمكن من رؤيته، فليس من الآمن أن تمر عليه.



إذا كنت في سيارة وحدث زلزال، فأنت على الأرجح في مأمن.

**ما الذي يجب عليك أن تفعله:**

- يتمثل أول شيء عليك فعله في الابتعاد عن المباني الشاهقة والأشجار الكبيرة لتجنب احتمال انهيارها فوقك.
- إذا تواجدت في مرآب لوقوف السيارات، فاخرج من السيارة واستلقي بين سيارتين للحفاظ على سلامتك.

## سرقة السيارات



من المهم أن تحاول تجنب تعرضك للسرقة أثناء تواجدك في السيارة في المقام الأول. من الضروري أن تُبقي أبواب سيارتك مغلقة ونوافذها مرتفعة، وعندما تتوقف بين السيارات، اترك مساحة في الخلف والأمام، لذا إذا حاول شخص ما الدخول، يمكنك القيام بمناورة سريعة والخروج في أسرع وقت ممكن.

### ما الذي يجب عليك أن تفعله:

- يُسمى التكتيك الشائع المستخدم لسرقة السيارات "الصدمة والقفز" حيث يصطدم شخص ما بسيارتك وينتظر خروجك، حتى يتمكن من سرقة سيارتك. إذا حدث هذا لك، فلا تخرج حتى من السيارة وقد سيارتك في الاتجاه المعاكس.
- إذا كان الخاطف ممتطيا لسيارتك وأجبرك على القيادة، فانتقل مباشرة إلى مركز الشرطة أو إلى مكان مزدحم حقًا.
- حاول إخبار الشخص بوجود جهاز تتبع في السيارة لا يمكنك تعطيله بنفسك.
- إذا لم تتمكن من القيام بأي مما سبق، قد سيارتك بلا مبالاة، أي قد بسرعة وأطفأ الأنوار وشغلها وغير المسارات بطريقة متقطعة. يتمثل الهدف من ذلك في جذب الانتباه حتى تُجبرك الشرطة على الوقوف.

# التعرض للحبس في صندوق السيارة الخلفي



في الحالة النادرة التي يجبرك فيها سارق السيارة على الدخول وسط صندوق السيارة ويحبسك فيه، هناك أيضًا طريقة لجذب الانتباه حتى يلاحظك الناس.

## ما الذي يجب عليك أن تفعله:

- حاول فصل مصابيح الفرامل وإلقتها. من المحتمل أن يلاحظك السائقون خلفك أو قد يُجبر ضابط شرطة السائق على التوقف.
- تمتلك أحدث موديلات السيارات حبال نجاة في صندوق السيارة. إذا كنت تعرف مكانها، فيمكنك الهروب.
- حاول الوصول إلى المقاعد الخلفية عن طريق دفع المقاعد للأسفل من أجل الهروب عبر الباب الخلفي.
- إذا لم تتمكن من القيام بأي مما سبق، كتدبير أخير، ابحث عن مقبس أو بعض الأجهزة

الأخرى وعندما تتوقف السيارة ويفتح سارق السيارة صندوقها، هاجمه حتى تتمكن من الهرب

المصدر: [برايت سايد](#)

رابط المقال : [/https://www.noonpost.com/35944](https://www.noonpost.com/35944)