

اكتشف أفضل نصائح البستنة في الشرفة

كتبه ستيب تو | 26 مارس, 2021



ترجمة وتحرير: نون بوست

بات عدد متزايد من الأشخاص يلجأون إلى زراعة نباتاتهم المفضلة في الشرفة. ولكن عادةً ما تُرتكب بعض الأخطاء عند العناية بهذا النوع من الحدائق. لحسن الحظ، يوجد طرق لتجنب بعضها، خاصة إذا كنت مبتدئًا. وفيما يلي، بعض النصائح التي من شأنها أن تساعدك على النجاح في الحصول على حديقة شرفة والتماس البهجة التي تتبع من زراعة طعامك بيدك.

يفترض الكثير من الناس أن بإمكانهم النجاح في زراعة ما يريدون فقط بمجرد سقي النباتات وتسميد التربة ووضعها في أماكن مشمسة. لكن هذه الأفكار الأساسية لا تكون ناجعة دائمًا، نظرا لوجود عوامل إضافية يجب أخذها بعين الاعتبار أيضًا.

10 نصائح تساعدك على زراعة النباتات

في الشرفة بنجاح

قد ترغب في البدء في شراء الأصص والتربة والبذور والشروع في الزراعة مباشرة، لكن عليك أن تتحلى ببعض الصبر. أولاً، فكر فيما تريد وتستطيع زراعته من خلال تقييم المساحة المتوفرة في شرفتك وخصائصها.

1. الشمس

يجب عليك اختيار النباتات المحبة للظل أو تلك التي تحتاج للكثير من أشعة الشمس اعتمادًا على إطلالة شرفتك ومدى تعرضها للشمس. تحتاج الخضر مثل الثوم والبروكلي والكوسا والبصل والخرشوف والخيار والطماطم والبقدونس والفاصوليا ما بين خمس إلى ست ساعات من ضوء الشمس المباشر كل يوم. في المقابل، لا يحتاج السلق والكرفس و**الخس** والملفوف والسبانخ والفجل إلى الكثير من الضوء.

حتى النباتات المحبة للشمس يجب أن تُغطى في مرحلة نموها الأولى بالنباتات الأكبر حجمًا لمنع الجذور من الجفاف ووريقاتها من الاحتراق. وإذا لاحظت أن النباتات تنمو للأعلى أو ليست مورقة كما ينبغي في الجزء السفلي، فذلك يعني أنها تحتاج إلى المزيد من ضوء الشمس.

2. الأصص

تحتاج النباتات سريعة النمو مثل الخس والملفوف والسبانخ إلى أصص يتراوح عمقها ما بين 15 إلى 23 سنتيمترًا. وبإمكانك وضع عدة أصص داخل وعاء طويل أو مربع الشكل، على بعد حوالي عشر سنتيمترات عن بعضها البعض. أما الخضروات الثمرية، مثل الطماطم أو الكوسا أو الباذنجان أو الخيار، فتحتاج إلى أصص بعمق 40 إلى 46 سنتيمتر تقريبًا.

تأكد من وجود فتحات تصريف في الأصص للسماح للماء الزائد بالتسرب. وقم بقياس المساحة المتاحة على الشرفة الخاصة بك، وبناءً على ذلك، حدد عدد وحجم الأصص التي ستستخدمها.



3. تربة التأصيص

في الجزء السفلي من الأصيص، ضع حوالي 2.5 سنتيمتر من الحصى أو كرات الطين التي تسمح بالتصريف السليم للماء. أما في الأعلى، فاسق تربة التأصيص التي يجب أن تتكون من خليط من ألياف جوز الهند أو قش الأرز بنسبة 40 بالمئة، وتربة عادية أو تربة تأصيص متعددة الاستخدامات بنسبة 30 بالمئة، وسماذ الديدان أو السماذ العضوي أو السماذ الصناعي بنسبة 30 بالمئة. وإن أمكن، قم أيضًا برش طبقة رقيقة من النشارة فوق الطبقة العلوية من التربة. سيمنحك هذا المزيد من عناصر التسميد ويمنع الماء من التبخر بسرعة.

4. البذور

سيحدد مصدر البذور مدى جودة النبات وحجمه وقدرته على مقاومة الأمراض. تأكد من شراء بذور تمت زراعتها محليًا وعضويًا. إذا كنت مبتدئًا، فمن الأفضل أن تبدأ بالشتلات التي يمكنك نقلها وزراعتها في الأصص. وعندما تكتسب خبرة وثقة أكبر، ابدأ باستخدام البذور.

5. انتبه للرياح عند البستنة في الشرفة

إن التعرض للرياح شديدة الحرارة قد يتسبب في جفاف نباتاتك أو فقدان التربة رطوبتها بشكل سريع. في هذه الحالة، قد تحتاج إلى سقيها بوتيرة أكبر. إذا كنت تعيش بالقرب من الساحل، فإن نسيم البحر سيحمل معه الأملاح التي تحرق أوراق النباتات، مما يعني أنه يتعين عليك **حماية نباتاتك**.

إذا كان الجو عاصفا للغاية في الشرفة، يمكنك وضع دعائم على الأصص لتعزيز جذور نباتاتك. ويمكنك أيضا استخدام مصدات الرياح البلاستيكية التي تعمل على عكس تيارات الرياح أو وضع الأصص بالقرب من الجدران حيث تكون محمية أكثر.

6. عملية البذار

يجب القيام ببذر النباتات بشكل مباشر (البازلاء والفول والسبانخ واللفت والجزر واليقطين والبطيخ والبطيخ الأحمر والفلفل والفجل والخيار) في المكان الذي ستنمو فيه بشكل دائم نظرا لأنها ستموت في حال تم اقتلاعها وتغيير مكانها.

يمكنك نقل النباتات التي تنمو ببطء شديد، مثل الفلفل الحار والكرفس والبادنجان والبروكلي والملفوف والقرنبيط والبصل **والطماطم**، من مكان إلى آخر. وهذا يعني أنه يمكنك أولا بذرها في حضانات البذور ثم زرع الشتلات في أوانيها النهائية.

7. السقي

هناك نصيحة أخرى مهمة للبستنة في الشرفة تتعلق بكيفية السقي. قبل أن تسقي النباتات، تأكد من جفاف التربة عن طريق إدخال عود أسنان أو ضرب الأصيص برفق. إذا كانت الضوضاء التي تصدرها التربة تشير إلى أنها جافة بشكل واضح، فقد حان الوقت لسقي النباتات مرة أخرى. وتذكر أنه يتعين عليك سقي النبات بشكل متكرر وبقليل من الماء لتجنب تعفن الجذور. فأنت تحتاج ببساطة إلى ترطيب التربة وليس نقعها.

وأفضل وقت في اليوم لسقي النباتات يكون عند شروق الشمس أو غروبها. وقد تختلف الوتيرة حسب قوة الشمس أو الرياح. خلال الأيام الحارة أو الرياح العاتية الجافة، قد تحتاج إلى سقيها مرة واحدة يوميًا.

8. تسميد التربة: واحدة من أفضل نصائح بستنة الشرفة

إن ظهور بقع صفراء أو حمراء على أوراق نباتاتك علامة على افتقارها إلى العناصر الغذائية. ويشير المكان الذي تظهر فيه البقع (الأطراف أو السيقان أو الأوراق الصغيرة) إلى العناصر الغذائية التي قد تفتقر إليها النبتة. لهذا السبب، عليك إضافة الأسمدة السائلة للتربة مرة في الشهر وقبل زراعة أي نبتة. كما يمكنك إضافة طبقة من السماد العضوي، بنسبة خمسة بالمئة من الحجم الإجمالي للوعاء، مرة في السنة.

9. الآفات والأمراض

تعتبر الحشرات على غرار العث والمنّ واليسروع والذباب الأبيض من آفات النباتات. وتعد الفيروسات أو الفطريات أو البكتيريا من الأمراض النباتية. لذلك، عليك مراقبة نباتاتك عن كثب حتى تتمكن من اكتشاف أي إصابة في وقت مبكر. قم بعزل النباتات المصابة حتى لا تصيب النباتات الأخرى. وعالجها إن أمكن باستخدام الحقن الطبيعية، حسب [الآفة أو المرض](#) الذي يصيبها.



10. الحصاد

اقرأ عن الحالة المثالية التي يجب أن تحصد فيها كل فاكهة. يجب حصاد بعضها عندما تنضج، بينما ينبغي حصاد البعض الآخر، مثل الباذنجان أو الخيار، قبل نضوجه. في جميع الأحوال، استخدم المقص أو السكين لقطع الفاكهة أو الخضار حيث يمكن أن يؤدي سحبها إلى إتلاف السيقان.

إذا كان لديك شرفة، فاستغلها لزراعة الفواكه والخضروات بنفسك. إن البستنة مفيدة للكوكب لأنها تجعل المدن أكثر نظافة، وتساعد في تقليل الانبعاثات الكربونية، وتشجع الناس على إعادة استخدام النفايات. من شأن هذا النشاط أن يغيّر وجهة نظرك حول طريقة تناول الطعام ويضيف مهمة جديدة إلى روتينك اليومي تسمح لك بالتواصل مع الطبيعة.

المصدر: [ستيب تو هيلث](#)

رابط المقال : [/https://www.noonpost.com/40142](https://www.noonpost.com/40142)